



UPUTE I SAVJETI RODITELJIMA DJECE KOJA MUCAJU

Što je mucanje i kad se javlja?

Mucanje je govorna teškoća koja se očituje kroz ponavljanja, produljivanja, umetanja riječi ili dijelova riječi, te napete stanke ili grčevi u govoru.

Najčešće se javlja u djetinjstvu između 2. i 5. godine života, može se javiti i kasnije, kao i kod odraslih ljudi.

Razvojno ili tzv. fiziološko mucanje

90% djece u doba razvoja govora tj. u periodu između 2. i 5. godine prolazi tzv. fazu fiziološkog mucanja.

U tom periodu povremeno se javljaju ponavljanja slogova u riječima ili pak cijelih riječi (ka-ka-kapa, daj, daj, daj mi kapu). također se mogu javiti zastoji i oklijevanja u govoru i poštupalice (hm, a, i sl.).

Zastoji u govoru djece te dobi nastaju zbog:

- velikog povećanja fonda riječi
- naglog razvoja gramatike
- počinju u govoru koristiti složene rečenice
- završava se formiranje baze govora

U većini slučajeva, ako se ne osvijeste, ovi zastoji spontano prestaju.

Najvažnije je ne osvijestiti djetetu prisutnost mucanja, a to

možete postići pravilnim odnosom prema djetetu i njegovu govoru:

Ukoliko ni nakon provođenja navedenih uputa ne primijetite znakove poboljšanja u govoru ili se mucanje javi u još jačem obliku tada potražite savjet logopeda.

KAKO SE PONASATI PREMA DJETETU

KOJE MUCA?

- ☺ u razgovoru s djetetom svoju pažnju usmjeriti na sadržaj što vam dijete govori, ne na način kako govori. Gledati dijete u oči
- ☺ biti strpljiv slušatelj, ne požurivati ga kad govori sporo
- ☺ ne upozoravati dijete na pogreške jer ih dijete najčešće nije ni svjesno
- ☺ budite svom djetetu dobar govorni uzor, pričajte s njim polagano i mirnije, jednostavnijim rečenicama, tj. rečenicama prikladnim dječjoj dobi
- ☺ ne govoriti umjesto njega, ne završavati riječi/rečenice umjesto djeteta
- ☺ ne govoriti mu da stane, počne ispočetka, priča polaganije, tiše ili da duboko udahne
- ☺ ne koriti dijete kad muca niti ga nagrađivati kad tečno govori. Nikada!
- ☺ pjevajte s djetetom (u pjevanju nema mucanja pa se tako podržava pravilan ritam, inače poremećen kod mucanja)
- ☺ ne tražite od djeteta da govori kad je uzbudeno
- ☺ u periodu nefluentnog (netečnog) govora ne zahtijevati od djeteta da se previše verbalno izražava, preferirajte tada neverbalne igre (crtajte, gradite)
- ☺ ne prisiljavati ga da se pokazuje "strancima" govoreći ono što vi želite. Javno govorenje samo povećava emocionalnu napetost
- ☺ poticite dijete da bude neovisno, hrabrite ga u provođenju njegovih ideja
- ☺ - osvijestite mu koliko vam je važno i koliko ga volite, kao koliko lijepih stvari samo ono zna (pjevati, crtati, i sl.)
- ☺ - informirajte djetetovu bližu okolinu (vrtić, rodbinu) o govoru djeteta i ne dozvolite da mu se rugaju
- ☺ - ako je vaše dijete svjesno poteškoća, treba razgovarati s njim o tome, ne praviti se kao da ništa niste zapazili. Tako nećete stvoriti «famu» od toga
- ☺ - pojasnite svom djetetu da svi ljudi ponekad mucaju i grijese u govoru
- ☺ potrudite se svom djetetu osigurati mirno obiteljsku atmosferu, toplu klimu sa što manje uzbudjenja, bilo pozitivnih, bilo negativnih
- ☺ **nemojte djetetovo mucanje doživljavati kao svoj neuspjeh ili krivnju**